



			
<b>Technique:</b>	<b>Facile (chemins de randonnée)</b>	<b>Moyen (chemins de montagne)</b>	<b>Difficile (chemins de randonnée alpine) «La Suisse à pied» ** ne comporte pas de tels chemins</b>
Signalisation et appellation:	Suisse Rando: jaune (chemin de randonnée) Club alpin suisse: T1	Suisse Rando: blanc-rouge-blanc (chemin de montagne) Club alpin suisse: T2 et T3	Suisse Rando: blanc-bleu-blanc (chemin de randonnée alpine) Club alpin suisse: T4 et T5
Exigences:	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Pas d'exigences particulières</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Bonne forme physique</li> <li>● Avoir le pied sûr et ne pas avoir le vertige</li> <li>● Connaissance des dangers de la montagne (chutes de pierres, risque de glisser et de tomber, changement brusque du temps)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Très bonne forme physique</li> <li>● Avoir le pied sûr et ne pas avoir le vertige</li> <li>● Savoir utiliser corde et piolet</li> <li>● Etre capable d'escalader en se servant des mains</li> <li>● Connaissance des dangers de la montagne (chutes de pierres, risque de glisser et de tomber, changement brusque du temps)</li> </ul>
Qualité du chemin et terrain:	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Chemins ouverts à tout public</li> <li>● Si possible à l'écart de routes ouvertes au trafic motorisé</li> <li>● Si possible sans revêtement</li> <li>● Passages raides équipés de marches</li> <li>● Passerelles ou ponts pour traverser les cours d'eau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● En partie terrain sans chemin clairement tracé</li> <li>● Fréquemment escarpés et étroits</li> <li>● Parfois traversée à gué de ruisseaux</li> <li>● Parfois à des endroits exposés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Parfois à travers des terrains sans chemin marqué, des névés et des glaciers, des pierriers, des ravines d'éboulis ou des rochers avec de courts passages d'escalade</li> <li>● Ne pas s'attendre à des aménagements</li> </ul>
Endroits dangereux:	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Endroits avec risques de chutes sécurisés par des barrières</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Passages particulièrement difficiles équipés de cordes ou de chaînes de sécurité</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Aménagements de sécurité parfois aux endroits particulièrement exposés avec risque de chute</li> </ul>
Equipement:	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Aucun équipement spécifique nécessaire</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Bonnes chaussures de montagne avec semelle profilée</li> <li>● Equipement adapté à la météo de la saison</li> <li>● Cartes topographiques</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Bonnes chaussures de montagne avec semelle profilée</li> <li>● Equipement adapté à la météo de la saison</li> <li>● Cartes topographiques</li> <li>● Boussole et altimètre</li> <li>● Corde et piolet</li> </ul>

Forme physique *	Facile	Moyen	Difficile
Longueur:	jusqu'à 15 km	jusqu'à 20 km	> 20 km
Dénivellation:	jusqu'à 300 m de montée	jusqu'à 800 m de montée	> 800 m de montée
Temps de marche:	jusqu'à 4 h	jusqu'à 6 h	> 6 h

\* Pour apprécier des étapes journalières



\*\* Itinéraires nationaux, régionaux et locaux signalisés avec un champ de désignation d'itinéraire